



L4L Habilidades Digitales Resumen del Contenido

Aprenda más sobre cómo usar herramientas digitales para lograr resultados en línea! En cada unidad se presentarán situaciones que le permitan tomar decisiones y resolver problemas con la tecnología.

- Comience con el curso 1 para aprender habilidades digitales básicas. Después, tome los cursos 2, 3 y 4 en cualquier orden.
- Cada unidad dura menos de una hora.
- Reciba mensajes de texto opcionales con consejos y trucos digitales.

Curso 1: Introducción a las habilidades digitales

Unidad 1: Introducción al correo electrónico - español, inglés

Aprenda cómo crear una cuenta de correo electrónico y una contraseña segura.

Unidad 2: Cómo descargar una aplicación - español, inglés

Aprenda cómo buscar y descargar aplicaciones y solucionar problemas cuando se olvida una contraseña.

Unidad 3: Cómo navegar por internet - español, inglés

Aprenda cómo realizar una búsqueda en línea usando un navegador web.

Unidad 4: Cómo utilizar enlaces - español, inglés

Aprenda cuándo y cómo hacer clic en enlaces para realizar actividades en línea tales como unirse a una teleconferencia.

Unidad 5: Cómo encontrar información en línea- español, inglés

Aprenda 5 pasos para lograr mejores resultados de búsqueda en línea y obtener información más rápidamente.

Curso 2: Las Habilidades Digitales: El Trabajo

Unidad 1: Cómo buscar empleo en línea - español, inglés

Aprenda cómo usar un sitio web de empleo y rápidamente buscar los mejores trabajos para usted.

Unidad 2: Cómo completar solicitudes de trabajo en línea - español, inglés

Analice ejemplos de solicitudes de empleo y resuelva problemas comunes con los formularios en línea.

Unidad 3: Cómo administrar una bandeja de entrada de correo electrónico -español, inglés

Explore consejos que le ayudarán a reconocer y enviar mensajes de correo electrónico profesionales.

Unidad 4: Introducción a Google Docs- español, inglés

Comience con una herramienta gratuita como el procesamiento de textos. Aprenda cómo crear, redactar, editar, y guardar un documento. Conozca los conceptos básicos de la organización de documentos.

Unidad 5: Cómo utilizar plantillas en Google Docs para crear un Curriculum- español, inglés

Utilice plantillas para crear y personalizar un curriculum laboral en Google Docs usando funciones como: cortar, copiar y pegar, deshacer y rehacer, estilos de letras, y más.

Unidad 6: Introducción a Google Sheets/Hojas de Cálculo- español, inglés

Utilice hojas de cálculo para organizar listas, presupuestos, y más. Comience organizando datos, combinando y formateando celdas, y agregando fórmulas.

Unidad 7: Introducción a Google Slides/Presentaciones- español, inglés

Realice una presentación profesional con diapositivas personalizadas cambiando temas, agregando cuadros de texto, insertando imágenes, duplicando diapositivas y más.

Unidad 8: Cómo enviar archivos de Google en un correo electrónico - español, inglés

¿Cómo puede usted compartir su trabajo profesional o personal con otros? Aprenda cómo agregar su proyecto con un archivo adjunto o enlace en un correo electrónico. Además, recibirá consejos para enviar y abrir archivos adjuntos de una manera segura.

Curso 3: Las Habilidades Digitales: Los servicios médicos

Unidad 1: Cómo usar y localizar Información en un portal en línea- español, inglés

¿Cómo puede ahorrar tiempo al inscribirse para el sitio web de un médico, una agencia o una escuela? Averigüe la respuesta navegando por diferentes sitios web.

¡Nuevas Unidades Próximamente!

Curso 4: Las Habilidades Digitales: Los usos y beneficios de la banca en línea

Unidad 1: Los usos y beneficios de la banca en línea - español, inglés

-Aprenda cómo mantener la seguridad al hacer actividades bancarias en línea, tales como enviar dinero y revisar el saldo de su cuenta.

Curso 4: Las Habilidades Digitales: Las redes sociales

Unidad 1: Introducción a las redes sociales - español, inglés

Conozca sobre las aplicaciones más populares en las redes sociales y sus características esenciales, como: mensajes directos, publicaciones públicas, y perfiles.

Unidad 2: La privacidad y las redes sociales- español, inglés

Aprenda consejos para mantener a usted y su familia seguros cuando navega en línea, incluyendo cómo cambiar la configuración de privacidad en sus cuentas de redes sociales.

Unidad 3: Las redes sociales y la salud mental- español, inglés

Aprenda como el ciberacoso, las noticias nocivas, y las malas comparaciones en las redes sociales pueden afectar la salud mental. Explore formas en las que puede protegerse usted y sus seres queridos.



Unidad 4: Cómo identificar información errónea en las redes sociales- español, inglés

¿Cómo puede saber en qué confiar, cuándo consultar otras fuentes, o cuando simplemente ignorar lo que ve en las redes sociales? Aprenda estrategias para verificar la información que usted lee y mantener la seguridad cuando navega en línea.

Todas estas unidades serán disponibles para estudiantes de inglés (ELL) - PRÓXIMAMENTE